eindexamens

Historicus Arjen Dijkstra over het havo-examen geschiedenis > 23



Nynke Zuidema oefent op een virtuele patiënt; haar klasgenoten kijken mee. FOTO: NIELS WESTRA

Future proof nurses: een virtuele patiënt verzorgen

INES JONKER

LEEUWARDEN Bloeddruk meten, zuurstof toedienen of een hartfilmpje maken: studenten verpleegkunde van NHL Stenden Hogeschool doen dit sinds een poosje ook in het klaslokaal. Simulatieonderwijs komt op, ook vanwege een tekort aan stageplaatsen en -begeleiders.

Een heuse ziekenhuiszaal, zo ziet lokaal B.2.44 op de tweede verdieping van NHL Stenden eruit. Er staan zes ziekenhuisbedden, met levensgrote poppen onder gele dekens.

Achterin zit een groep van twaalf eerstejaarsstudenten verpleegkunde, allemaal gekleed in een wit ziekenhuisjasje en met een VR-bril op. Vóór hen staan studiegenoten Hedwich van der Veen (19) en Nynke Zuidema (17), ook met zo'n oogscherm op. Zij mogen deze woensdagmiddag een 'scenario' uitvoeren, waarbij de andere studenten meekijken als observant.

Dat wil zeggen: oefenen op een praktijksituatie uit het ziekenhuis. En die blijkt heel concreet. We hebben te maken met meneer Veldman, te zien op het scherm achter hen. De virtuele maar best echt uitziende patiënt ligt al twee dagen op de afdeling, met uitdrogingsverschijnselen en hij moet veelvuldig braken. De verpleegkundigen in spe gaan de zogeheten ABCD-methode toepassen: ze gaan achtereenvolgens naar zijn longen luisteren, het zuurstofgehalte bekijken, de bloeddruk meten en de polsslag.

Met hun handen bedienen ze de virtuele apparatuur die ze op hun VR-bril zien, precies zoals in het ziekenhuis. Het zuurstofgehalte van meneer is 87 procent. „Een beetje laag. Hij ziet ook wat blauw", constateert Hedwich. De studentes concluderen dat de patiënt zuurstof nodig heeft. Maar in welke vorm? „Ik denk met het kapje", zegt Nynke. „En hoeveel liter doen we?", vraagt docent Tanja Geertsma, die de studenten door het scenario loodst.

„Wat vinden jullie trouwens van zijn houding?", wil Geertsma weten. Een beetje plat, dus wordt de patiënt tot zijn hoorbare tevredenheid rechtop gezet. Na de bloeddruk- en polsslagmeting zegt Nynke: „Volgens mij hebben we alles wel gedaan." „Een ECG maken", roept een jongen. O ja, het hartfilmpje. „We gaan kijken hoe uw hart zich gedraagt", zegt Hedwich tegen de patiënt. Geertsma lacht. „Mooi gezegd." Na een minuut of 20 vatten de twee hun medische bevindingen samen en bellen ze met de arts, in de persoon van Geertsma. „Goed gedaan dames", complimenteert zij de studenten tot slot.

Streven: kwart van verplichte 2300 stage-uren te vervangen

Het simulatieonderwijs is tegelijkertijd een aanwinst als bittere noodzaak, vertelt Reinskje Suierveld, directeur van de academie Gezondheidszorg & Welzijn binnen de hogeschool. „We staan landelijk voor enorme uitdagingen in de zorg, we zien dat het aantal studenten daalt. Zorgorganisaties moeten alle zeilen bijzetten om alleen al het normale werk te kunnen doen. Om daarnaast nog studenten te begeleiden die stagelopen, valt niet altijd mee."

Door ze te laten oefenen in een VR-omgeving, doen de studenten ervaring op in realistische verpleegkundige situaties, stelt de hogeschool. Daardoor gaan ze beter voorbereid op stages, kunnen ze 'oneindig' oefenen in een veilige setting en fouten maken zonder dat het gevolgen heeft voor de patiënt, zo is de gedachte. De 'scenario's', praktijksituaties dus, worden ontwikkeld in samenwerking met het werkveld, zoals ziekenhuis MCL.

Het project, Future proof nurses, won eind vorig jaar de Nederlandse Onderwijspremie van 1,2 miljoen euro: de hoogste onderscheiding in het mbo en hbo voor een vernieuwend onderwijsinitiatief. Met het geld wordt onder meer een doorgaande leerlijn ontwikkeld, samen met mbo-school Firda. En het simulatieonderwijs kan worden uitgebreid. „Het streven is om een kwart van de verplichte 2300 stage-uren te vervangen door digitaal simulatieonderwijs", vertelt projectleider Sarah Walburg.

Student Hedwich leert er veel van, vertelt ze na afloop van de les. „We oefenen veel op poppen, maar die praten niet terug en daar gebeurt niks mee, ze krijgen geen blauwe kleur. Dus dan leer je ook niet hoe je daar op moet handelen." De eerstejaars uit Harlingen, die twee stageweken bij de thuiszorg achter de rug heeft, begrijpt ook de noodzaak van het simulatieonderwijs. „We kunnen niet de hele tijd op stage, en met hulp van VR kun je deze kleine ruimte heel groot maken."

> ONTZETTEND GOED NIEUWS, IK BEN ZO BLIJ ALS EEN KIND
>
> Opluchting op de moestuin naast Jelsumer Feart > 24

Acht gegadigden burgemeestersrol

DRACHTEN Voor de opvolging van burgemeester Jan Rijpstra in de gemeente Smallingerland zijn acht kandidaten in de race: drie vrouwen en vijf mannen. Van het achttal is één persoon onder de 40 jaar. Zes kandidaten zijn tussen de 50 en de 60 jaar oud en een van de sollicitanten is ouder dan 60. Opmerkelijk: liefst vijf van het achttal zijn partijloos. Twee zijn lid van de VVD, eentje van het CDA. De nieuwe burgemeester wordt in november geïnstalleerd. Commissaris van de Koning Arno Brok zei eerder al eens in deze krant dat er ten minste vier benoembare sollicitanten voor een burgemeestersvacature moeten overblijven om mee verder te gaan. Sollicitaties gaan eerst naar hem. Brok heeft de kandidaten besproken met de vertrouwenscommissie in Drachten.

Politie trekt wapen in Drachten

DRACHTEN Een minderjarige jongen en een 20-jarige man uit Drachten zijn woensdagavond door de politie aangehouden op verdenking van wapenbezit. Na een melding van een incident met twee personen op een scooter en een automobilist, waarbij mogelijk een vuurwapen gezien was. Agenten zagen vervolgens de scooter rijden op de Warande in Drachten. Vanwege de mogelijke aanwezigheid van een wapen trokken agenten hun eigen wapen om de bestuurder te laten stoppen. De scooterrijder gaf hier gehoor aan. Er is door de politie geen vuurwapen aangetroffen.

meer nieuws > www.lc.nl